

学園祭 とでつなぐ祭



10/26日
10:00~14:00

テーマ

医と食でつなぐ未来の健康☆と笑顔😊

★ 模擬店

ぶん太焼き / ももんが鍋 / 白玉ぜんざい / 揚げない春巻き / わたあめ
タピオカドリンク / ベーカリーショップ (焼き菓子など) / 特製カレー
★西武調理師アート専門学校も美味しいものを特別販売予定

★ 体験してみよう

知って得する栄養クイズ / グルテン形成実験体験
頸動脈エコー / 血圧 / ABO式血液型 / 心電図(四肢誘導のみ)
顕微鏡を用いて標本観察 (鏡頭) ~微生物・血液・病理~ など
スタンプラリーにチャレンジしてプレゼントをもらおう

★ お楽しみ

★ 入学相談

栄養士を目指そう! じっくり個別相談できるよ

ホスピタリティあふれる
アットホームな学校

開催場所 **西武学園医学技術専門学校** 栄養士科 臨床検査技師科

〒359-1112 埼玉県所沢市泉町1806 TEL 04-2922-0008



西武学園特別講座 (学園祭にて同時開催)

「健康な筋肉と骨をつくる栄養と運動」

たんぱく質とスクワットで
80歳でも元気に
歩けるカラダに!



開催日時

10/26 
10:30~12:00

開催場所

西武学園医学技術専門学校 401教室
〒359-1112 埼玉県所沢市泉町1806

講師

吉田先生 本校非常勤講師・管理栄養士
サッカー選手・スポーツトレーナー

参加対象

地域の方々、高校生・大学生・社会人の方々
在校生保護者、卒業生 など

参加費用

無料

ご家族、お友達を
お誘いあわせの上、
ぜひご参加ください

定員

40名

持ちもの

軽い運動ができる服装・タオル・筆記用具

内容

講義と実習

- ★地域の方々への食育の推進
- ★健康寿命を延ばすための下半身の筋力強化
- ★正しい筋力トレーニングの方法
- ★筋肉・骨づくりに必要な栄養素や食事の摂り方

申し込み

西武学園医学技術専門学校 栄養士科
TEL 04-2922-0008