一般社団法人
全国栄養士養成施設協会 後援

「いつまでも元気で好きなことを続けるために」

健康講座のご案内

地域の皆様、在校生の保護者の方々、高校生、大学生、既卒の方々へ

健康を維持するために、いつまでも、そして、お元気で好きなことを
続けるために、食事と運動は密接な関係にあります。
自分の食生活を振り返りながら、手軽にできる運動も加えて、
今後の健康につなげていく健康栄養講座となっています。
是非、お誘い合わせの上、お申し込みください。お待ちしています。

開催日時：平成 30 年 **11** 月 **11** 日(日) 午前 10:30～12:00

開催場所：西武学園医学技術専門学校 所沢校
〒359-1112 埼玉県所沢市泉町 1806

テ ー マ：「いつまでも元気で好きなことを続けるために」
～栄養と気軽な運動～ ※軽い運動があります。

講 師：管理栄養士・健康運動士 山村 英子 先生

参 加 費：無料 （1 週間前までに、事前申込された方にはご案内状をお送りいたします）

定 員：50 名 （受付先着順 空席がある場合は、当日申込も可）

事前申込先：西武学園医学技術専門学校 所沢校 栄養士科
TEL 04-2922-0008 FAX 04-2922-0040

FAX 申込用紙

切り取らずにこのまま送信してください。

フリガナ
お名前

該当するところに○をしてください
在校生保護者・高校生・大学生・一般

ご住所 〒

お電話番号 （ ） － 年齢 才

Q1. 過去に本校の行事に参加されたことはございますか？ はい いいえ
Q2. 「はい」の方は、参加されたものに○をお願します
学園祭 ・ 市民大学 ・ 健康料理教室 ・ 親子の料理教室 ・ その他（ ）

▶ 申し込みはコチラ